

Bare Essentials (1)

Choreograaf : Carly Dimond

Type dans : Four wall line dance

Niveau :

Tellen : 64

BPM :

Muziek : Bare Essentials à Lee Kernaghan

HIP BUMPS

1 RV stap schuin rechts voor, heup rechts

2 heup rechts

3 heup links

4 heup links

5 heup rechts

6 heup links

7 heup rechts

8 heup links

TOE, HOLD, 1/4 TURN, HOLD 2X

9 RV tik teen achter

10 rust

11 LV+RV draai 1/4 rechtsom

12 rust

13 RV tik teen achter

14 rust

15 LV+RV draai 1/4 rechtsom

16 rust

LOCK STEP, SCUFF, PIVOT 1/2, STOMP

17 RV stap voor

18 LV stap gekruist achter RV

19 RV stap voor

20 LV veeg hak over vloer voor

21 LV stap voor

22 LV+RV draai 1/2 rechtsom

23 LV stamp naast RV

24 RV stamp naast LV

STAMP, HOLD, ARMS SPREAD, 1/4 TURN

25 RV stamp voor, armen gespreid opzij

26 rust

27 rust

28 rust

29-32 LV+RV draai langzaam 1/4 linksom met
gebogen knieën, armen nog gespreid

TOE STRUTS WITH FINGERCLICKING

33 RV zet teen rechts opzij

34 RV zet hak neer, knip met vingers

35 LV zet teen gekruist over RV

36 LV zet hak neer, knip met vingers

37 RV zet teen rechts opzij

38 RV zet hak neer, knip met vingers
39 LV zet teen gekruist over RV
40 LV zet hak neer, knip met vingers
(schud schouders tijdens bovenstaande 8 tellen)

ROCK STEP, CROSS, VINE WITH 1/4 TURN, PIVOT 1/4

41 RV stap rechts opzij
42 LV gewicht terug
43 RV kruis over LV
44 LV stap links opzij
45 RV kruis achter LV
46 LV stap 1/4 linksom
47 RV stap voor
48 LV+RV draai 1/4 linksom

KICK, KICK, BEHIND & SLAP 2X

49 RV schop voor
50 RV schop rechts opzij
51 RV kruis achter Li-been, tik aan met li hand
52 RV zet naast LV
53 LV schop voor
54 LV schop links opzij
55 LV kruis achter Re-been, tik aan met Re hand
56 LV zet naast RV

TOE BACK, HOLD, TOE, HITCH, TOE, HITCH

57 RV tik teen achter LV, Li-hand in nek,
Re-hand op Li heup
58 rust
59 rust
60 rust
61 RV tik teen rechts opzij
62 RV til knie omhoog, knip met vingers
63 RV tik teen rechts opzij
64 RV til knie omhoog, knip met vingers

BEGIN OPNIEUW